

การปลูกผักในพื้นที่จำกัด เป็นการปลูกผักในพื้นที่ว่างเพียงเล็กน้อย เพื่อวัตถุประสงค์ไว้รับประทานเอง หรือเป็นงานอดิเรก ในสภาวะเศรษฐกิจปัจจุบัน และปัญหาหลายประการด้านมลภาวะ สารตกค้างในอาหารต่างๆ ทำให้ผู้คนนิยมหันมาปลูกผักไว้บริโภคกันเองมากขึ้น เนื่องจาก**ปลอดภัย** และ**ลดค่าใช้จ่าย**ได้อีกด้วย อีกทั้งพืชผักเป็นพืชที่ใช้**พื้นที่ปลูกน้อย** สามารถปลูกในภาชนะขนาดกะทัดรัด และดูแลได้ง่าย

การปลูกผักในพื้นที่จำกัดมีหลากหลายวิธี ซึ่งภาชนะที่ใช้ปลูกก็หาได้ง่าย วัสดุเพาะปลูกในปัจจุบันก็มีให้เลือกหลากหลาย ทั้งแบบใช้ดินและไม่ใช้ดิน ทำให้การปลูกผักในพื้นที่จำกัดเป็นที่นิยมอย่างมากในปัจจุบัน



Q

ข้อดีของการปลูกผักไว้กินเอง มีอะไรบ้าง?

A



ประหยัด

ลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน โดยเฉพาะการปลูกผักที่ใช้ประกอบอาหารประจำวัน



ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

เกิดความภาคภูมิใจในฝีมือการปลูกผัก ดูแลสวนผัก ตั้งแต่เริ่มจนผลิดอกออกผล สามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้



สามารถปลูกประดับ ตกแต่งบ้านได้

โดยจัดสวนเป็นผักสวนครัว ปลูกในกระถางแขวน หรือทำซุ้มผักเลื้อยขึ้นค้างได้



ใช้พื้นที่ว่างเปล่า ให้เกิดประโยชน์



ปลูกเป็นรั้วบ้าน (รั้วกินได้)

เช่น กระถินบ้าน ชะอม ซึ่งสามารถเก็บกินได้ทั้งปี



มีสุขภาพดี

เนื่องจากได้กินผักสด ปลอดภัยจากสารพิษ



สร้างความสัมพันธ์ที่ดี

ในครอบครัว และเพื่อนบ้าน

สิ่งที่ควรคำนึงถึงก่อนลงมือปลูกผัก มีอะไรบ้าง?



ดินหรือวัสดุปลูก ต้องมีความอุดมสมบูรณ์เพียงพอต่อการเจริญเติบโตของพืชผัก



น้ำ เป็นปัจจัยที่สำคัญสำหรับการหล่อเลี้ยงชีวิตพืช ดังนั้นการเจริญเติบโตของผักขึ้นกับปริมาณน้ำที่เพียงพอและวิธีการให้น้ำที่เหมาะสม



แสง มีความจำเป็นในการปรุงอาหารสำหรับพืช พืชส่วนใหญ่ต้องได้รับแสงอย่างน้อยวันละ 4 ชั่วโมง บางชนิดสามารถปรับตัวในที่ร่มรำไรได้ เช่น ชะพลู สะระแหน่ กะเพรา ดังนั้นควรตรวจสอบสภาพพื้นที่ว่าสามารถรับแสงได้มากน้อยเพียงใดก่อนการเลือกชนิดพืชผักมาปลูก

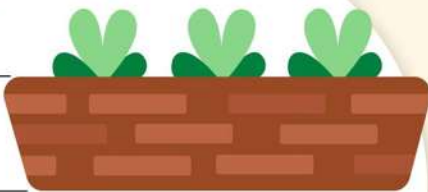
ธาตุอาหารพืช พืชจำเป็นต้องใช้ธาตุอาหารในการเจริญเติบโต โดยธาตุหลักที่พืชต้องการ คือ ไนโตรเจน (N) ฟอสฟอรัส (P) และโปแตสเซียม (K) นอกจากนี้ ยังมีธาตุอาหารรองที่แม้จะใช้ปริมาณน้อย แต่ก็ขาดไม่ได้เช่นกัน เช่น แคลเซียม โบรอน แมกนีเซียม เป็นต้น



Q สำหรับคนเมือง ที่มีพื้นที่จำกัด จะปลูกผักได้อย่างไร ?

A แนะนำให้ปลูกพืชผักในภาชนะ เพราะสามารถเคลื่อนย้ายได้ และไม่ต้องใช้พื้นที่มาก เช่น การปลูกผักในกระถาง ซึ่งภาชนะมีความหลากหลายทั้งรูปร่างรูปทรง ไม่ว่าจะเป็น กระถางพลาสติก กระถางดินเผา กระถางเคลือบ โอ่งแตก กะละมัง ลังไม้ กล่องโฟมฯ โดยต้องเลือกให้เหมาะสมกับชนิดของผัก คอกทน มีรูสำหรับระบายน้ำ

ความลึก
10-30 ซม.



ผักใบ เช่น ผักสลัด กวางตุ้ง ผักบุ้ง ผักชี
มีรากยาวประมาณ 20 เซนติเมตร
ควรเลือกภาชนะที่มีขนาด
เส้นผ่าศูนย์กลาง 4 นิ้วขึ้นไป

ความลึก
50 ซม.



ผักยืนต้น เช่น ฟริก กะเพรา มะเขือ ชะอม
มีรากยาวมากกว่า 20 เซนติเมตร
ควรเลือกภาชนะที่มีขนาด
เส้นผ่าศูนย์กลาง 10 นิ้วขึ้นไป

****การเลือกชนิดผักที่ปลูก ต้องดูความเหมาะสมของพื้นที่ และเลือกปลูกผักที่เราใช้ประกอบอาหารประจำวันเป็นหลักก่อน****



Q

มีพื้นที่ได้รับแสงน้อยจะปลูกพืชผักได้หรือไม่ ?

A

ได้ โดยเลือกพืชผักที่ไม่ต้องการแสงมาก เช่น ชะพลู วอเตอร์เครส สะระแหน่ ผักชี ขึ้นฉ่าย เป็นต้น

A

Q

พื้นที่แคบมากจะปลูกแบบไหนดี ?



สามารถทำสวนแนวตั้ง ปลูกชั้นชุ่มเป็นทางเดิน หรือทำเป็นภาชนะแขวน



Q

อยู่คอนโดมิเนียม มีเพียงระเบียงเล็ก ๆ แสงส่องไม่ถึง และปลูกผักจะเลอะเทอะไหม ?

A

แนะนำการเพาะผักงอก หรือต้นอ่อนพืช ซึ่งไม่ต้องการแสง ใช้พื้นที่น้อย และไม่เลอะเทอะ

